

目 標 行 動		現実の達成度			再教育希望		医療者の評価	
		完全	まあまあ	不良	有	無	再教育の 必要性	総合 評価
シックデイと 対処	シックデイ(発熱、食事がとれない、下痢等)の時は、それに応じた食事のとり方などの対処をする							
飲酒のコントロール	1週間単位で飲酒量を調整する							
	やむをえなく飲酒する場合、インスリンが低血糖を起こしやすいことを知って対策をたててから飲酒する							
禁煙の対策	禁煙する							
自己血糖測定	定期的に血糖の確認をする							
	日常生活による血糖の変動をモニターし、食事や運動の変化へ振り返って考えることに役立てる							
受診	定期的に受診する							
	受診した時、うまくいかないことを医師や看護師に正直に相談して解決を図る							
	受診しなければならない緊急事態に備えて、周囲の人に協力を依頼する							
	受診結果は家族(協力を得ている人)に報告し、結果を共有する							
体重測定	毎日体重測定する							
	1ヶ月を目途に増減についての原因を評価し、その対策をたてる							